

開學·父母 7 件事

開學了，生命熱線在月初已接獲 200 多個學生求助電話；之後又有 12 歲中二女生跳樓、最近又爆出老師與學生發生不倫戀、某教育局主任藉拍照涉非禮 14 歲女童……怎不教人擔心。要與孩子溝通有法，防範於未燃，以下 7 件事，非父母幫個忙不可！

柴：古人燒菜取暖，無柴不行。我們的孩子也需要如「柴」般的父母，不但提供美味膳食，更能散發無限溫暖，這溫暖可不因孩子成績、能力、行為……而有所降溫。否則恐怕孩子錯誤理解「有好成績·才有大溫暖」，努力學習變成取得「溫暖」的工具就壞事了！

米：老媽說以往肚餓起來，一碗白米飯加點匙油，就大啖大啖的「爬」入肚內，飽是飽了，卻吃不出味道來。讀書就如吃米飯一樣，不是填飽腦袋就是了，給點時間孩子將所學的慢慢消化，別在消化前夕便拙拙相逼：「你識唔識架？」「你有無聽書架？」「無理由咁都唔明？」「點算呀？」……嚇得孩子消化不良。

油：問心那句，我們大人也想多聽聽老闆/另一半的讚賞，得此滋潤，個人都「無咁 dry」，其實孩子也是一樣。子女放學回家，別先追問功課；來個擁抱，給他們多點甜言蜜語，滋潤一番後，自然甚麼動力也不逕而回。

鹽：看中國某體操訓練學校的記錄片，看著五、六歲的小朋友哭著、苦練著，身旁還坐著一個手執木棍的惡教練。一位練得苦苦的六歲女孩，眼中有淚：「我需要拿全能冠軍，這樣，我爸爸媽媽都喜歡我。」還有那 9 歲的小男孩，為將勤補拙，人家跳 20 次他跳 40 次……卻被教練及家人說他懶沒盡力。你給孩子身上灑的鹽，能吊出孩子的「鮮味」，還是腌得孩子生命奄奄一息？

醬：真佩服中國人運用醬的智慧，同一材料也能化出萬千佳餚。孩子是神賜給我們的「好材料」，潛能無限。學校給予的學習「醬料」，豐富孩子各類知識。在家，父母給予孩子的喜、怒、哀、樂等情感「醬料」亦不容忽視，多跟孩子打成一遍，盡情玩玩笑笑傾傾……關係就這樣來了。

醋：一提起醋就聯想到「豬腳薑」，生 BB 讓母親經歷很大的身體變化，需要調理。孩子在校園生活一樣會遭遇翻天覆地的情緒變化；學業成績、人際關係、升班降班、學習因難、身體變化……影響情緒起伏。請父母多細察孩子的需要，進入他們的內心多作鼓勵，讓他們身心得以調理康復。

茶：去酒樓嘆茶是賞心樂事，茶任飲（亦任你飲唔飲）、點心任叫任吃，難得選擇多，總找到幾籠心頭好！在學習上，也多給孩子嘆茶般的喘息機會，功課做完了，不是興趣班出場，而是父母你的「柴」「米」「油」「鹽」「醬」「醋」等角式，要首先登場了。

